

Республика Бурятия
Муниципальное образование
«Кабанский район»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №15 с. Кabanск»

«Утверждено»
Заведующий МАДОУ
Запыкина С.С.

Приказ №
от «19» декабря 2022



Паспорт
физкультурного зала

2022г.

Физкультурный зал МАДОУ «Детский сад № 15 с. Кабанск» расположен на 1 этаже 2-х этажного здания. Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно - оздоровительной работы с детьми (НОД, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма
- создание условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств
- развитие физических качеств детей дошкольного возраста;
- формирование правильной осанки

Техническая характеристика

Общая площадь физкультурного зала: 43 м²

Освещение: смешанное (естественное и искусственное): имеется

Покрытие пола: линолеум

Высота помещения: 3м

Ответственный: инструктор по физической культуре: Малютина Т.В.

Образование: Государственное бюджетное профессиональное образование учреждение «Бурятский республиканский педагогический колледж» г. Улан-Удэ

Квалификация: Воспитатель детей дошкольного образования

Циклограмма работы инструктора по физической культуре

День недели	Вид деятельности	Время
-------------	------------------	-------

понедельник	1. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
	2. Проветривание	8.30-8.40
	3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре	8-45 – 9-00
	4. ООД по образовательной области «Физическая культура» в спортивном зале по расписанию	9.00-10-50
	5. Проветривание спортивного зала между ООД	
	6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к проведению ООД по физической культуре на улице	10.50-10.55
	7. ООД по образовательной области «Физическая культура» на улице по расписанию»	11.00-11-15
	8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы	11.15-11.25
	9. Оформление документации, планирование занятий и индивидуальной работы	11-30 – 12-00
	10. Перерыв на обед	12.00-14.00
	11. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	13-00 – 13-30
	12. Проведение досугов	15.30-17.00
вторник	1. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
	2. Проветривание	8.30-8.40
	3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре	8-45 – 9-00
	4. ООД по образовательной области «Физическая культура» в спортивном зале по расписанию	9.20-10.50

	5. Проветривание спортивного зала между ООД 6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к проведению ООД по физической культуре на улице 7. ООД по образовательной области «Физическая культура» на улице по расписанию» – 2-я мл. гр. № 8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы 9. Перерыв на обед 10. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка 11. Работа с документацией 12. Взаимодействие с педагогами, родителями (консультации, собеседования и т. д)	11.00-11-15 10.45-10.55 11.00-11.25 11-30 –11.40 12.00-14.00 13-00 – 13-30 14.00-15.00 15.30-16.20
среда	1. Утренняя гимнастика 2. Проветривание 3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре 4. ООД по образовательной области «Физическая культура» в спортивном зале по расписанию 5. Проветривание спортивного зала между ООД 6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к проведению ООД по физической культуре на улице 7. ООД по образовательной области «Физическая культура» на улице по расписанию» 2 младшая группа А Средняя группа Б 8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы	8.00-8.30 8.30-8.40 8-45 – 9-00 9.30-11.00 10.45-10.55 11.00-11.15 11-15-11.45 11-45 –11.55

	9. Перерыв на обед 10. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка 11. Взаимодействие с педагогами, родителями (консультации, собеседования и т. д) 12. Круг по оздоровительной аэробике «Веселые ритмы»	12.00-14.00 13-00 – 13-30 14.00-15.00 15.30-16.20
четверг	1. Утренняя гимнастика 2. Проветривание 3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре 4. ООД по образовательной области «Физическая культура» в спортивном зале по расписанию 5. Проветривание спортивного зала между ООД 6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к проведению ООД по физической культуре на улице 7. ООД по образовательной области «Физическая культура» на улице по расписанию» 8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы 11. Перерыв на обед 12. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка 13. Взаимодействие с педагогами, родителями (консультации, собеседования и т. д) 13-30 – 14-30 . Индивидуальная работа с детьми	8.00-8.30 8.30-8.40 8-45 – 9-00 9.00-10.45 10.45-10.55 11.00-11.25 11-30 – 11.45 12.00-14.00 13-00 – 13-30 14.00-15.00 15.30-16.20

пятница	1. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
	2. Проветривание	8.30-8.40
	3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению ООД по физической культуре	8-45 – 9-00
	4. ООД по образовательной области «Физическая культура» в спортивном зале по расписанию	9.00-11=00
	5. Проветривание спортивного зала между ООД	
	6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к проведению ООД по физической культуре на улице	11.00-11.10
	7. ООД по образовательной области «Физическая культура» на улице по расписанию» Подготовительная к школе группа	11.10-11.40
	8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы	11-40 –11.50
	11. Перерыв на обед	12.00-14.00
	12. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка	13-00 – 13-30
	13. Работа с документацией	14.00-15.00
	Индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20

Расписание образовательной деятельности по физической культуре

День недели	Группа	Время
Понедельник	2 младшая группа «Б»	9.00 – 9.15
	Старшая группа «Б»	9.45 – 10.15
	Подготовительная к школе группа	10.20-10.50
Вторник	2 младшая группа «А»	9.20-9.35
	Средняя группа «Б»	9.45-10.05
	Старшая группа «А»	10.20-10.50
Среда	Средняя группа «А»	9.30-9.55
	Подготовительная к школе группа	10.35-11.05
Четверг	Средняя группа «Б»	9.30-9.50
	2 младшая группа «Б»	10.00-10-15
	Старшая группа «Б»	10.20-10.50
Пятница	Средняя группа «А»	9.00-9.20
	2 младшая группа «А»	9.30-9.45
	Старшая группа «А»	10.30-11.00

Формы работы

1. Физкультурные занятия
2. Индивидуальная работа с детьми.
3. Спортивные досуги, праздники и развлечения.
4. Дополнительные занятия, кружковая работа.

Оборудование физкультурного зала

Мебель и предметы интерьера

№	Наименование	Количество
1.	Стол	1
2.	Стул	1
3.	Полка книжная	1

Технические средства

№	Наименование	Количество
1.	Компьютер	1
2.	Музыкальные колонки	2
3.	Выход в локальную сеть	1

Методическое обеспечение

Документация инструктора по физической культуре:

Рабочая программа по физическому развитию детей в ДОУ

Рабочая программа по кружковой работе «Веселые ритмы»

Картотека комплексов общеразвивающих упражнений для всех групп детского сада

Картотека подвижных игр для всех групп детского сада

Методическая литература

№	Автор, название	Издательство, год
1	Сулим Е.В. детский фитнес. Физическое развитие детей 5-7 лет – 2-е изд. (Будь здоров дошкольник!)	М.ТЦ Сфера, 2021.
2	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет.-2-е изд.,испр.,и доп.	М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2021
3	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика.	М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,

4	Комплексы упражнений для детей 4-5 лет.-2-е изд., испр. И доп.	2021 Москва «Прима».2005
5	Грибова О.Е. Технология организации физического обследования	Волгоград: Учитель 2012
6	Литвинова О.М., Лесина С.В. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушений осанки у детей	Волгоград: Учитель, 2009
7	Щербак А.П. Физическое развитие детей 5-6 лет в детском саду. Здоровьесберегающие технологии,	Ярославль, Академия развития, 2009
8	Анисимова Т. Г., Ульянова С.А. Формирование плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения	Волгоград: Учитель, 2009
9	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Пособие для воспитателя дет.сада	М.: Просвещение, 1983
10	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет. Пособие для воспитателя дет.сада	М.: Просвещение, 1983
11	Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать: Пособие для воспитателя дет. сада.	М.: Просвещение, 1983
12	Фролов В. Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста: Пособие для дет.сада	М. Просвещение, 1983
13	Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду	М., «Просвещение». 1973

Предметно – развивающая среда физкультурного зала

Рядел	Название оборудования	Количество
Ходьба	Зрительные ориентиры (стойки)	2
	Конус	12
	Дорожка со следочками	2
Упражнение в равновесии	Гимнастическая скамья	1
	Доска наклонная с гладкой поверхностью	1
	Доска с ребристой поверхностью	2
Ползание, лазание	Дуга для подлезания	3
	Тоннель	3

	Гимнастические стенки	3
Прыжки	Скакалка,	16
	степы	10
Катание, метание ловля	Мяч средний	21
	Мяч малый	21
	Мешочки с песком	21
	кольцеброс	2
ОРУ	Флажки разноцветные	50
	Султанчики	50
	Ленточки	50
	Кубики	50
	Шары пластмассовые	50
Спортивные и подвижные игры	Маски	5
	Мяч волейбольный	1
	Мяч баскетбольный	1
	Мяч футбольный	1
	Фитбол	2

Материально-техническое обеспечение

- Мяч утяжеленный (3 кг) – 2 шт.
- Коврик – 20 шт.
- Баскетбольное кольцо – 2 шт.
- Обруч пластмассовый (диам. 55 см) 20 шт.
- Мат гимнастический – 1 шт.
- Канат для перетягивания х/б 4 м - 1 шт.
- Ключка с шайбой (комплект) – 2 шт.
- Кегли – 46 шт.
- Шнур короткмй – 25 шт.
- Палка гимнастическая – 25 шт.
- Игра «Дартс» - 2 шт.
- Бубен – 1 шт.
- Сетка волейбольная – 2 шт,
- Мягкие модули (комплект) - 1 шт.

Приложение

Спортивный зал:

а)



б)



Модули



Султанчики



Ленточки



Картотека ОРУ для всех возрастов

